

CENTRE D'ANIMATIONS L'ESPARRE MEDOC  
LE CALM Tél 06-18-56-43-01  
ATELIERS 2016-2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<b>PRENOM</b> <b>YOGA</b>		9H00-10H00 <b>BARRES A TERRE</b>	
10h30-12h30 <b>PEINTURE-DESSIN</b> <b>ARTS PLASTIQUES</b>	10H00-11H00 <b>Informatique</b> débutants ordinateur portable		10h00-11h30 <b>YOGA</b>	
	11H00-12H00 <b>Informatique</b> novices			14h30-16h00 <b>YOGA</b>
14h30-17h30 <b>POTERIE-MODELAG</b> <b>SCULPTURE</b>	14h00-17h30 <b>COUTURE</b>		16h45-17h30	17h00-18h30 <b>HIP-HOP</b>
17H00-18H00 <b>DANSE CLASSIQUE</b> débutants (8/10 ans) et préparatoire (6/8 ans) jusqu'au 12/12	14h00-17h00 <b>PEINTURE SUR</b> <b>PORCELAINES ET</b> <b>AUTRES SUPPORTS</b>	17H00-18H00 <b>DANSE CLASSIQUE</b> préparatoire (6/8 ans) à partir du 4/01	<b>Eveil à la Danse</b> éveil (4/6 ans) 17h30-18H30 <b>Modern Jazz</b> enfants (8-12 ans)	19h30-21h00 <b>DANSE DE SALON</b> débutants rock, salsa, danses diverses 21h00-22h30 <b>DANSE DE SALON</b>
18h00-19h00 <b>DANSE CLASSIQUE</b> intermédiaires (10/13 ans)	18h00-19h30 <b>PEINTURE-DESSIN</b> <b>ARTS PLASTIQUES</b>	17h00-18h30 <b>THÉÂTRE</b> enfants (7/12 ans)	18h30-20h00 <b>MODERN JAZZ</b> ados-adultes	18h30-20h00 <b>DANSE DE SALON</b> intermédiaires rock, salsa, danses diverses
18h00-19h00 <b>CHANT LYRIQUE</b>	enfants 18h00-19h30 <b>YOGA</b>	19h00-22h00 <b>DANSE COUNTRY</b>	18h30-20h00 <b>THÉÂTRE</b> adolescents	
19h00-20h00 <b>BARRES A TERRE</b> étirements, renforcement musculaire, affinement de la silhouette (ados adultes)	19h30-21h30 <b>PEINTURE-DESSIN</b> <b>ARTS PLASTIQUES</b> ados-adultes		20h30-22h30 <b>THÉÂTRE</b> adultes	